

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

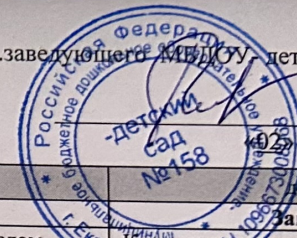
МБДОУ – детский сад № 158

И.о.заведующего МБДОУ детского сада № 158

УТВЕРЖДАЮ:

/В.П.РОДИНА/

4025 сентября 2024 г.



день 1	день 2	день 3	день 4	день 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшённая молочная с маслом сливочным 200	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 200	Каша манная молочная с маслом сливочным 200	Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200
Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200
Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5	Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5	Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5	Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5	Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5
10.00 – сок 120	10.00 – сок 120	10.00 – сок 120	10.00 – фрукт 120	10.00 – сок 120
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Щи со сметаной 200	Уха рыбацкая/ Суп рыбный 200	Борщ с мясом со сметаной 200	Суп овощной на курином бульоне со сметаной 200	Суп крестьянский с мясом со сметаной 200
Плов из мяса говядины 230	Каша гречневая рассыпчатая 150	Пюре розовое 150	Рис с овощами 150	Бигус с мясом 230
Компот из сухофруктов 200	Гуляш из мяса говядины 80	Рыба, запеченная в мол. соусе 80	Мясо кур отварное 80	Компот из сухофруктов 200
Хлеб пшеничный 20	Напиток из ягод замороженных 200	Кисель из концентрата плодово-ягодного 200	Напиток из шиповника 200	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 30
	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Суп молочный с лапшой 200	Рагу из овощей 150	Омлет натуральный 140	Запеканка из творога 150	Картофель отварной 150
Чай с сахаром/молоком 200	Чай с сахаром/лимоном 200	Чай 200	Сгущенное молоко 20	Сыр 10
Хлеб пшеничный 15	Кондитерское изделие 20	Хлеб пшеничный 15	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром/лимоном 200
		Сыр 10	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15
день 6	день 7	день 8	день 9	день 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200	Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом 200	Каша пшённая молочная с маслом сливочным 200	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200
Кофейный напиток с молоком 200	Чай с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200
Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5	Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5	Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5	Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5	Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5
10.00 – сок /фрукт 120	10.00 – сок 120	10.00 - сок 120	10.00 – сок 120	10.00 – сок/фрукт 120
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Свекольник со сметаной 200	Суп овощной со сметаной 200	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200	Суп гороховый со сметаной 200	Суп-лапша с мясом 200
Каша гречневая рассыпчатая 150	Жаркое по-домашнему 230	Печень говяжья в мол.соусе 80	Тефтели из мяса в молочном соусе 80	Мясо кур отварное 80
Рыба, запеченная в мол. соусе 80	Напиток из ягод замороженных 200	Макаронные изделия с овощами 150	Рагу из овощей 150	Пюре картофельное 150
Компот сухофруктов 200	Хлеб пшеничный 20	Кисель из концентрата плодово-ягодного 200	Напиток из шиповника 200	Компот из сухофруктов 200
Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Запеканка творожная с рисом 150	Омлет натуральный 140	Лапшевник с творогом 150	Картофель отварной 150	Манник 100
Повидло/джем 20	Чай 200	Сгущенное молоко 20	Кондитерские изделия 20	Чай с сахаром/лимоном 200
Чай 200	Хлеб пшеничный 15	Чай 200	Кисломолочный напиток/чай 170	Хлеб пшеничный 15
Хлеб пшеничный 15	Сыр 10	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15	Сыр 10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997431

Владелец Родина Валерия Павловна

Действителен с 09.09.2024 по 09.09.2025