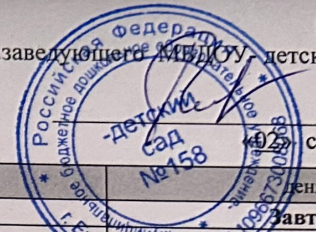


ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБДОУ – детский сад № 158

И.о.заведующего МБДОУ детского сада № 158



УТВЕРЖДАЮ:
/В.П.РОДИНА/
02 сентября 2024 г.

день 1	день 2	день 3	день 4	день 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшённая молочная с маслом сливочным 200 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5 10.00 – сок 120	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 200 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5 10.00 – сок 120	Каша манная молочная с маслом сливочным 200 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5 10.00 – сок 120	Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5 10.00 – фрукт 120	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5 10.00 – сок 120
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Щи со сметаной 200 Плов из мяса говядины 230 Компот из сухофруктов 200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Уха рыбацкая/ Суп рыбный 200 Каша гречневая рассыпчатая 150 Гуляш из мяса говядины 80 Напиток из ягод замороженных 200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Борщ с мясом со сметаной 200 Пюре розовое 150 Рыба, запеченная в мол. соусе 80 Кисель из концентрата плодово-ягодного 200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Суп овощной на курином бульоне со сметаной 200 Рис с овощами 150 Мясо кур отварное 80 Напиток из шиповника 200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Суп крестьянский с мясом со сметаной 200 Бигус с мясом 230 Компот из сухофруктов 200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Суп молочный с лапшой 200 Чай с сахаром/молоком 200 Хлеб пшеничный 15	Рагу из овощей 150 Чай с сахаром/лимоном 200 Кондитерское изделие 20	Омлет натуральный 140 Чай 200 Хлеб пшеничный 15 Сыр 10	Запеканка из творога 150 Сгущенное молоко 20 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 15	Картофель отварной 150 Сыр 10 Чай с сахаром/лимоном 200 Хлеб пшеничный 15
день 6	день 7	день 8	день 9	день 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5 10.00 – сок /фрукт 120	Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом 200 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5 10.00 – сок 120	Каша пшённая молочная с маслом сливочным 200 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5 10.00 - сок 120	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5 10.00 – сок 120	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200 Кофейный напиток 200 Хлеб пшеничный с маслом слив. 30/5 10.00 – сок/фрукт 120
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Свекольник со сметаной 200 Каша гречневая рассыпчатая 150 Рыба, запеченная в мол. соусе 80 Компот сухофруктов 200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Суп овощной со сметаной 200 Жаркое по-домашнему 230 Напиток из ягод замороженных 200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200 Печень говяжья в мол.соусе 80 Макаронные изделия с овощами 150 Кисель из концентрата плодово-ягодного 200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Суп гороховый со сметаной 200 Тефтели из мяса в молочном соусе 80 Рагу из овощей 150 Напиток из шиповника 200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Суп-лапша с мясом 200 Мясо кур отварное 80 Пюре картофельное 150 Компот из сухофруктов 200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Запеканка творожная с рисом 150 Повидло/джем 20 Чай 200 Хлеб пшеничный 15	Омлет натуральный 140 Чай 200 Хлеб пшеничный 15 Сыр 10	Лапшевник с творогом 150 Сгущенное молоко 20 Чай 200 Хлеб пшеничный 15	Картофель отварной 150 Кондитерские изделия 20 Кисломолочный напиток/чай 170 Хлеб пшеничный 15	Манник 100 Чай с сахаром/лимоном 200 Хлеб пшеничный 15 Сыр 10

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997431

Владелец Родина Валерия Павловна

Действителен с 09.09.2024 по 09.09.2025