

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1
От «29» августа 2025 г.



МБДОУ № 158
В. П. Родина

Режим дня подготовительная группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, утренняя гимнастика, индивидуальная коррекционная деятельность педагога и детей)	7:30 – 8:20
Утренняя гимнастика, пальчиковые, артикуляционные игры	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	8:30 – 9:00
НОД (образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности, включая перерывы на двигательную и игровую деятельность)	9:00 – 10:30
Второй завтрак	10:05 – 10:10
Индивидуальная коррекционная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10:10 – 12:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12:20 – 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30 – 12:40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12:40 – 15:30
Постепенный подъем, гимнастика, закаливание, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15:20 – 15:35
Подготовка к полднику, полдник	15:35 – 15:50
НОД (образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности)	15:50 – 16:20
Самостоятельная игровая деятельность	16:20 – 16:40
Подготовка к прогулке, досуговая, игровая деятельность, прогулка. Уход домой	16:40 – 18:00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997431
Владелец Родина Валерия Павловна
Действителен с 09.09.2024 по 09.09.2025